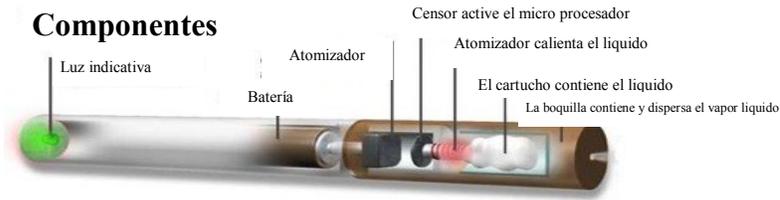


LA Verdad *Acerca de los Cigarrillos Electrónicos*

Componentes



¿Cómo funcionan los cigarrillos electrónicos?

- Los cigarrillos electrónicos, son dispositivos que funcionan con baterías que proporcionan dosis de nicotina y otros aditivos para el usuario por medio de un aerosol. Dependiendo de la marca, los cartuchos de los cigarrillos electrónicos contienen típicamente 6 - 24 miligramos de nicotina, un componente para producir el aerosol o de vapor (por ejemplo, propilenglicol o glicerol), y aromas (por ejemplo, de fruta, de menta, o de chocolate).

¿Son seguros los cigarrillos electrónicos?

- La nicotina si se inhala, ingiere o entra en contacto directo con la piel, puede ser particularmente peligrosa para la salud y la seguridad de ciertas personas, como los niños, mujeres embarazadas, madres lactantes, personas con enfermedades del corazón, los jóvenes y los ancianos.

¿Son los cigarrillos electrónicos un método eficaz para dejar de fumar tabaco?

- Los cigarrillos electrónicos se venden a menudo como sustitutos del tabaco, alternativas de fumar, o ayudas para dejar de fumar, aunque la eficacia de los cigarrillos electrónicos para ayudar a las personas a dejar de fumar no se ha estudiado suficientemente. La Administración de Medicamentos y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) no ha aprobado los cigarrillos electrónicos como ayuda para dejar de fumar. Las únicas ayudas para dejar de fumar aprobadas por la (FDA) son los parches de nicotina, chicles y pastillas.

Riesgos o lesiones asociadas con los cigarrillos electrónicos

- La nicotina aumenta la presión arterial y la frecuencia cardiaca, aumenta la coagulación de la sangre (lo que lleva a los riesgos de ataques cardíacos y accidentes cerebro vasculares), y tienen una serie de otros efectos negativos en la salud del cuerpo, además de la adicción. Las dosis de nicotina varían según el producto.

- El uso de estos productos puede causar envenenamiento por nicotina si un niño traga el contenido liquido de un relleno /cartucho de nicotina, esto podría causar envenenamiento grave por nicotina y posiblemente la muerte). Tales llamadas hacia el Centro de Control de Envenenamiento sean incrementado de una manera significadamente.

¿Por qué deberían ser regulados los cigarrillos electrónicos?

- Según los últimos datos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), el numero de estudiantes entre los no fumadores en escuelas intermedias y de secundarias el uso de los cigarrillos electrónicos se triplico de 79,000 en 2011 al 263,000 en 2013.
- La seguridad de los cigarrillos electrónicos no se ha probado. Los productos varían ampliamente en los ingredientes y el etiquetado. No hay manera de que los consumidores sepan a ciencia cierta lo que están inhalando.



¿Son los cigarrillos electrónicos comercializados a los jóvenes?

- Los fabricantes de los cigarrillos electrónicos producen cartuchos de cigarrillo electrónico en una variedad de sabores como el caramelo que atraen especialmente a los jóvenes (por ejemplo, goma de mascar, chocolate y menta). Los cigarrillos electrónicos se venden comúnmente en los quioscos de los centros comerciales, en donde los jóvenes se reúnen a menudo, por Internet, donde los niños pueden acceder a ellos más fácilmente que en las compras de cara a cara.

Para más información, llame: (530) 229-8467
www.tobaccofreeshasta.org