

# Plan 9

## ¡Usted puede hacerlo!

Una guía simple sobre los nueve elementos esenciales que lo ayudarán a resguardarse donde esté en caso de emergencia.

Comience aquí

### 1 Agua



Agua embotellada. Un galón por persona, por día, para beber e higienizarse.

### 2 Alimentos



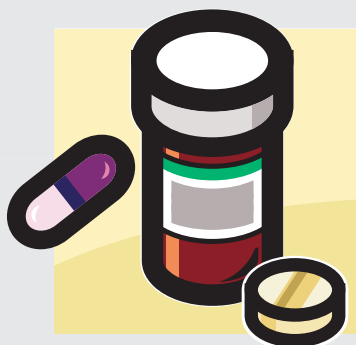
Alimentos no perecederos. Provisión de alimentos en botados o comida en paquetada.

### 3 Ropa



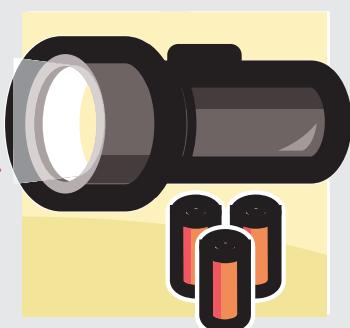
Recoja **una** cambio de ropa y calzado por persona.

### 4 Medicamentos



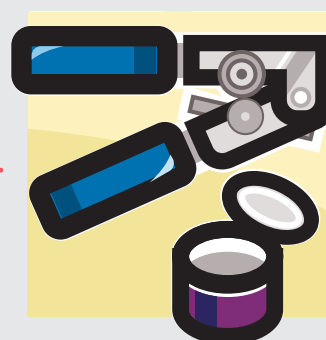
Asegurase que tengo su medicamento recetado por lo menos para tres días.

### 5 Linterna



Una linterna potente y baterías extra.

### 6 Abrelatas



Asegúrese de que sea un abrelatas **manual** por si no hay electricidad.

### 7 Radio



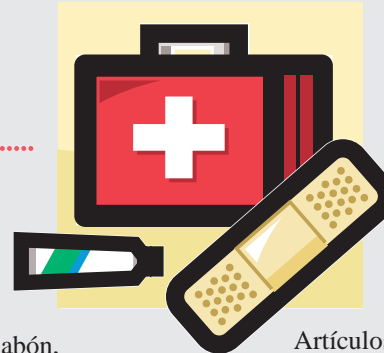
Radio a batería y baterías extra.

### 8 Artículos de higiene personal



Sólo artículos **básicos** como jabón, papel higiénico y cepillo de dientes.

### 9 Primeros auxilios



Artículos **básicos** como antisépticos, vendas y medicamentos de venta sin receta.

Listo!

**Para más información** acerca de como preparase en caso de una emergencia contacte a las siguientes organizaciones o Llame al 530-225-5591 or 1-800-971-1999.

Shasta County, CA	co.shasta.ca.us
Shasta County Sheriff	sheriff.co.shasta.ca.us
Shasta County Public Health	shastapublichealth.net
Be Prepared California	beperparedcalifornia.ca.gov
Cruz Roja Americana	redcross.org/spanish
Centros para el Control de Enfermedades	cdc.gov/spanish
Disability Preparedness	disabilitypreparedness.gov
Agencia Federal para el Manejo de Emergencias	fema.gov/spanish
Departamento de Seguridad Nacional de los EE. UU.	listo.gov
Humane Society of the United States	hsus.org/disaster

(Ayuda de preparación para sus animales.)

